

## Lebensalltag – Erziehung – Information

### Unsere Kinder werden erwachsen

Heranwachsende brauchen Freiräume und Orientierung zur Entwicklung ihrer Persönlichkeit. Eltern/Alleinerziehende und Jugendliche müssen gemeinsam immer wieder Grenzen aushandeln, die von allen respektiert werden können.

**N 7 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**  
Termin: Donnerstag, 24.3.2010, 19.30-21.30 Uhr  
Leitung: Sibylle Büchele  
Gebühren: ohne

## Rund um die Geburt

### Rückbildungsgymnastik

Das Baby kann gerne mitgebracht werden.

**N 18 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**  
Termin: montags, 13.30-14.45 Uhr, ab 11.1.2010  
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)  
Leitung: NN  
Gebühren: Abrechnung über die Krankenkasse

## Spiel – Kontakt – Bewegung für Kleinkinder und Eltern

### Mit allen Sinnen die Welt entdecken (ab 2 Monate)

**N 21 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**  
Termin: donnerstags, 10.00-11.30 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend  
Leitung: Gabriele Tröger  
Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### Spiel- und Kontaktgruppen

**N 22 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**  
Termin a: montags, 9.30-11.00 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend  
Termin b: montags, 11.15-12.45 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend  
Leitung: Gabriele Tröger

**N 26 Ort: Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/Orchideenweg**  
Termin a: donnerstags, 9.30-11.00 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend  
Termin b: donnerstags, 11.30-13.00 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend  
Leitung: Dagmar Dilling

**N 27 Ort: Gemeinde Rudow/Gemeindehaus am Geflügelsteig**  
Tagesmütter sind in diesem Kurs willkommen.  
Termin: montags, 9.30-11.00 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend  
Leitung: Petra Schulz

**N 28 Ort: Kirchenladen in der Gartenstadt Rudow**  
Termin : mittwochs, 9.30-11.00 Uhr, ab 12.1.2011, fortlaufend  
Leitung: Petra Schulz  
Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### Spiel und Bewegung (ca. 1-2 Jahre)

**N 29 Ort: Gemeinde Rudow**  
Termin a: donnerstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 6.1.2011, fortlaufend  
Termin b: donnerstags, 10.45-11.45 Uhr, ab 6.1.2011, fortlaufend  
Leitung: Ines Hädrich  
Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

## Angebote für Kinder

### Bewegungsspiele für Kids

Beim fröhlichen Turnen, Spielen und Toben wird der kindliche Bewegungsdrang unterstützt und psychomotorische Fähigkeiten in der Gruppe gefördert.

**N 32 Ort: Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/Kita**  
Termin a: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend  
Termin b: dienstags, 16.30-17.30 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend  
Termin c: dienstags, 17.30-18.30 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend  
Leitung: Pamela Jaeckel

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### **Kreativer Tanz (3-5 Jahre)**

Lebendigkeit und Lebensfreude, Spaß an Bewegung zur Musik

**N 36 Ort: Gemeinde Berlin Neu-Buckow**

Termin: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend

Leitung: Sylvia Reineke (Tel. 741 67 72)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

## **Angebote für die ganze Familie**

### **Groß und Klein im Grünen - eine Wochenendfahrt**

Zeit füreinander haben, sich an den gedeckten Tisch setzen, im See schwimmen, wandern mit dem Förster, miteinander spielen und singen, Geschichten am Lagerfeuer hören, Gelegenheit zum Gespräch finden. All das und mehr zwischen Freitag- und Sonntagnachmittag.

**N 1 Ort: Freizeithelm Halbe**

Termin: Abfahrt 16.9.2011, 16 Uhr, Ankunft 18.9.2011, 18 Uhr  
(von/bis Johannisthaler Chaussee)

Leitung: NN (bitte Voranmeldung unter 68 90 42 02)

Gebühren: pro Familie 120 €, Fahrt, FamZi., Verpf. (Ermäßigung möglich)

### **Liebevolle Väter – fröhliche Kinder - Wochenendfahrt**

Ein heiteres Wochenende für Väter und Großväter mit ihren Kindern/Enkeln beim Spielen, Wandern, Sport und Grillen im Garten. Außerdem wollen wir uns mit Erfahrungen und Möglichkeiten gewaltfreier Erziehung beschäftigen.

**N 5 Ort: Freizeithelm Halbe**

Termin: Freitag, den 1.4.2011 bis Sonntag 3.4.2011,  
Abfahrt Schöneweide Freitag 17.30 Uhr, Rückkehr Sonntag 17.30 Uhr

Leitung: NN

Gebühren: Männer 80,00 €, Kinder 40,00 € einschl. Bahnfahrt  
(in Kooperation mit der eaf, gefördert vom Land Brandenburg)

### **Spielen im Netz und übers Netz**

Ein Tag für Väter und Kinder mit Übungen am PC, einem Picknick und Spielen im Freien.

**N 41 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin: Samstag, 27.8.2011, 12.00-17.00 Uhr

Leitung: NN

Gebühren: 12,00 € pro Familie inkl. Imbiss

## **Gymnastik – Bewegung – Entspannung für Erwachsene**

### **Neu Buckower Tanzgruppe**

Beginnen Sie die Woche mit einem besonderen Fitnessprogramm in froher Runde bei Kreis- und Volkstänzen aus aller Welt.

**N 43 Ort: Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: montags, 10.00-11.30 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Leitung: Ulla Carl

Gebühren: 50,00 € für 10 Treffen (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

### **Feldenkrais**

**N 44 Ort: Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: montags, 18.30-20.00 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Termin b: montags, 20.00-21.30 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Leitung: Cristina Kadam (0177 540 58 88)

Gebühren: 65,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

### **Gymnastikkurse**

Alle Gymnastikkurse kosten 30,00 € für 10 Treffen á 60 Minuten. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurse finden außerhalb der Schulferien statt. Näheres unter Tel. 68 90 42 02.

### **Gymnastik für Frauen**

**N 48 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: montags, 19.30-20.30 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend  
Termin b: montags, 20.30-21.30 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend  
Leitung: Martina Scheu (Tel. 0177 714 00 32)

**N 49 Ort: Gemeinde Rudow**

Termin: mittwochs, 19.00-20.00 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend  
Leitung: Bärbel Schoolmann (Tel. 661 12 82)

**N 50 Ort: Gemeinde Rudow**

Termin: mittwochs, 8.15- 9.15 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend  
Leitung: Martina Wandel (Tel. 623 28 00 oder 0172 / 141 51 53)

**N 51 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin a: donnerstags, 9.00-10.00 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend  
Termin b: donnerstags, 10.00-11.00 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend  
Termin c: donnerstags, 11.00-12.00 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend  
Leitung: Sabine Ledworuski (Tel. 76 58 68 76)

### **Gymnastik und Atmung**

**N 53 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde**

Termin: donnerstags, 19.30-20.30 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend

**N 54 Ort: Hephatha-Gemeinde Britz**

Termin: donnerstags, 18.00-19.00 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend  
Leitung: Petra Klaer (Tel. 785 95 75)

### **Ganzkörpertraining mit dem Flexibar®**

Durch schwingvolle Übungen mit dem „Zauberstab“ aus Glasfaser wird die Muskulatur des ganzen Körpers, besonders die Bauch- und Beckenbodenmuskeln, trainiert. Die Flexibars® werden gestellt.

**N 55 Ort: Hephatha-Gemeinde Britz**

Termin: dienstags, 10.00-11.00 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend  
Termin a: dienstags, 11.10-12.10 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend  
Leitung: Bärbel Frank (0163 678 02 76)

### **Kreatives – Musisches – Praktisches**

#### **Kreativ werden mit Stift, Kohle, Pinsel, Farbe ...**

Sie wollten schon immer einmal malen oder zeichnen? Farbe, Stifte, Pinsel liegen aber ungenutzt in der Ecke? Dann sind Sie bei uns richtig. Entdecken Sie Ihre Talente!

**N 60 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**

Termin: dienstags, 20.00-22.00 Uhr, ab 15.3.2011  
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen unter Tel. 68 09 42 02  
Leitung: Claudia Schade  
Gebühren: 30,00 € für 5 Treffen