

1 Lebensalltag – Erziehung – Information

Musik als Anregung für alle Sinne

Ein Abend über die Wirkung von Musik und ihren Einfluss auf die kindliche Entwicklung. Neben den Informationen zum Thema gibt es praktische Beispiele und die Möglichkeit, die Kraft der eigenen Sinne zu erleben.

N 2 Ort: Gemeinde Martin-Luther-King/Kita
Termin: Dienstag, 29.3.2011, 20.00-22.00 Uhr
Leitung: Uta Obenaus
Gebühren: ohne

Kreativer Nachmittag

Offenes Nachmittagsangebot mit Bewegungs- und Kreativangeboten für drei Generationen. Allein Erziehende willkommen. Lassen Sie sich überraschen!

N 3 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde
Termin: donnerstags, 16.00-18.00 Uhr, ab 13.1.2011
Leitung: Simone Wendland
Gebühren: ohne

Sonnenschein im November

Ein Familientag mit fröhlichem Singen, Spielen, Basteln, Reden, Kochen, Essen, Zusammensein für alle, die mit Kindern zusammen leben.

N 4 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde
Termin: Samstag, 12.11.2011, 11.00- 17.00 Uhr
Leitung: Simone Wendland
Gebühren: 10,00 € pro Familie (Material und Imbiss)

Hallo Chef, ich bin auch Vater!

In ungefähr 15 für die Kinder wichtigen Jahren müssen Beruf und Familie unter einen Hut gebracht werden. Wie organisiere ich das? Wie machen es andere Väter? Wie können wir uns gegenseitig unterstützen?

N 6 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde
Termin: dienstags, 2.2., 5.4. + 7.6.2011, 19.30-21.30 Uhr
Weitere Termine: auf Anfrage (68 90 42 02)
Leitung: NN
Gebühren: ohne

Träumerle und Zappelphilipp

Was ist Ad(H)S wirklich? Wer mehr über ihre Entwicklung weiß, findet Hilfen in der Alltagsbewältigung und im Umgang mit diesen besonderen Kindern.

N 8 Ort: Kita Regenbogen
Termin: Mittwoch, 4.5.2011, 19.30-21.30 Uhr
Leitung: Erika Sattler
Gebühren: ohne

Gesunde Ernährung für die Familie

Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen von Kindern erhalten in diesem Kurs Anregungen, wie sie ihre Familie gesund und kostengünstig ernähren können. Ernährungs-, Bewegungs- und Freizeitgewohnheiten werden überprüft und die Umsetzung alltagsnaher Vorschläge zur Gesundheitsvorsorge geplant.

N 9 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd
Termin: donnerstags, 20.00-21.30 Uhr, ab 20.1.2011
Leitung: Sabine Schmolke
Gebühren: für 10 Treffen übernimmt die Krankenkasse

Erziehen ohne Gewalt

Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien, Ausrasten – geht das überhaupt? Beim „KESS erziehen“-Elterstraining lernen Sie die Grundregeln respektvoller Erziehung und viele gute Tipps für den Alltag kennen. Kinderbetreuung bitte bei der Anmeldung erfragen.

(Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Gropiusstadt-Süd).

N 10 Ort: Kita Regenbogen
Termin: freitags, 15.30-18.30 Uhr, ab 4.3.2011
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (68 90 42 02)
Leitung: NN
Gebühren: Paare 55,00 €, Einzelpersonen 35,00 €

Väter unter sich um einen bunten Tisch - Interkultureller Vätertreff

Ein offenes Treffen für alle Männer, die mit Kindern zusammenleben.

N 11 Ort: Kita Regenbogen

Termin: auf Anfrage (68 90 42 02)

Leitung: NN

Gebühren: ohne

Eine Kooperation mit BaBa /Diakonisches Werk Neukölln-Oberspree

2 Rund um die Geburt

Die neue entwicklungsfördernde Trageweise von Babies im 1. Lebensjahr

Beim täglichen Hochnehmen und Ablegen von kleinen Kindern werden Körperreflexe ausgelöst und eingeschliffen. Üben Sie mit uns, wie Sie den Aufbau der Muskelspannung und die körperliche Entwicklung Ihres Kindes mit einer alltagstauglichen Trageweise von Babies unterstützen können.

N 16 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin: Mittwoch, 26.1.2011, 19.30-21.00 Uhr

Weitere Termine: 23.3.2011 + 18.5.2011, jeweils 19.30-21.00 Uhr
und auf Anfrage (68 90 42 02)

Leitung: Erika Sattler

Gebühren: ohne

PEKiP® (Prager Eltern-Kind-Programm)

Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Kindern ab der 8. Lebenswoche

N 17 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin a: dienstags, 9.30-11.00 Uhr, ab 11.1.2011

Termin b: dienstags, 11.30-13.00 Uhr, ab 11.1.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)

Leitung: Sabine Schiprowski

Gebühren: 65,00 € für 10 Treffen

Haushaltsmanagement

Zeit und Geld gewinnen durch eine sinnvolle Planung im Haushalt, den sparsamen Umgang mit Strom und Wasser, den angemessenen Einsatz von Wasch- und Reinigungsmitteln. Holen Sie sich viele gute Ideen vom Profi.

N 19 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde/Kita

Termin: Dienstag, 22.2.2011, 19.00-22.00Uhr

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (6890 4202)

Leitung: Sandra Kaehne

Gebühren: 6,00 €

Auskommen mit dem Einkommen

Wer mit sehr wenig Geld auskommen muss, braucht eine genaue Kenntnis seiner Haushaltslage, um eine Haushaltsanalyse zu erstellen. Was dafür notwendig ist, wie man diese anfertigt und wie man mit den Ergebnissen umgeht, wird einfach und anschaulich erläutert.

N 20 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: Dienstag, 24.5.2011, 19.00-22.00 Uhr

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (6890 4202)

Leitung: Sandra Kaehne

Gebühren: 6,00 €

3 Spiel – Kontakt – Bewegung für Kleinkinder und Eltern

Spiel- und Kontaktgruppen

N 23 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: mittwochs, 9.30-11.00 Uhr, ab 12.1.2011, fortlaufend

Leitung: Uta Obenaus

N 24 Ort: Ev. Kita Regenbogen

Termin a: dienstags, 9.30-11.00 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend

Termin b: dienstags, 11.15-12.45 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend

Leitung: Simone Wendland

N 25 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin a: donnerstags, 14.00-15.30 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend

Termin b: montags, 9.00-10.30 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Termin c: montags, 11.00-12.30 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Leitung: Simone Wendland

Musikalische Früherfahrung

für Kinder ab 1 ½ Jahren. Auch Tagesmütter sind in diesen Kursen willkommen.

N 31 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin: montags, 15.00-16.00 Uhr, ab 17.1.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (68 90 42 02)

Leitung: Heike Gerber

Gebühren: 20,00 € für 5 Treffen

4 Angebote für Kinder

Bewegung und Spiel für Kinder (ab ca. 2 Jahre)

Auf spielerische Weise gewinnen Kinder ab 18 Monaten Freude an der Bewegung und dem Zusammensein mit Gleichaltrigen.

N 33 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde/Kita

Termin a: mittwochs, 15.30-16.30 Uhr, ab 12.1.2011, fortlaufend

Leitung: Marion Kiel

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Yoga und Entspannung für Kinder (ab ca. 4 Jahre)

Die Verbesserung der Selbstwahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit führt zu guter Körperhaltung und Atemtiefe, zu mehr Aufmerksamkeit und Selbstbewusstsein.

N 34 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde/Kita

Termin: mittwochs, 16.30-17.30 Uhr, ab 12.1.2011, fortlaufend

Leitung: Marion Kiel

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Musikalischer Nachmittag

für Kinder ab 4 Jahren, die gerne trommeln, singen und sich nach Musik bewegen.

N 35 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin: montags, 16.00-17.00 Uhr, ab 17.1.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (68 90 42 02)

Leitung: Heike Gerber

Gebühren: 20,00 € für 5 Treffen

Kindertöpfen (ab 6 Jahren)

N 37 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: montags, 16.30-18.00 Uhr, ab 17.1.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 30,00 € für 8 Treffen + Material

Kinder töpfen Weihnachtsgeschenke (ab 8 Jahre)

N 38 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: montags, 16.30-18.00 Uhr, ab 5.9.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 30,00 € für 8 Treffen (max. 10 TN) + Material

5 Angebote für die ganze Familie

Groß und Klein im Grünen - eine Wochenendfahrt

Zeit füreinander haben, sich an den gedeckten Tisch setzen, im See schwimmen, wandern mit dem Förster, miteinander spielen und singen, Geschichten am Lagerfeuer hören, Gelegenheit zum Gespräch finden. All das und mehr zwischen Freitag- und Sonntagnachmittag.

N 1 Ort: Freizeitheim Halbe

Termin: Abfahrt 16.9.2011, 16 Uhr, Ankunft 18.9.2011, 18 Uhr
(von/bis Johannisthaler Chaussee)

Leitung: NN (bitte Voranmeldung unter 68 90 42 02)

Gebühren: pro Familie 120 €, Fahrt, FamZi., Verpfl. (Ermäßigung möglich)

Liebevolle Väter – fröhliche Kinder - Wochenendfahrt

Ein heiteres Wochenende für Väter und Großväter mit ihren Kindern/Enkeln beim Spielen, Wandern, Sport und Grillen im Garten. Außerdem wollen wir uns mit Erfahrungen und Möglichkeiten gewaltfreier Erziehung beschäftigen.

N 5 Ort: Freizeitheim Halbe

Termin: Freitag, den 1.4.2011 bis Sonntag 3.4.2011,
Abfahrt Schöneweide Freitag 17.30 Uhr, Rückkehr Sonntag 17.30 Uhr

Leitung: NN

Gebühren: Männer 80,00 €, Kinder 40,00 € einschl. Bahnfahrt
(in Kooperation mit der eaf, gefördert vom Land Brandenburg)

Mutter-Kind-Töpfern (ab 5 Jahren)**N 39 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd**

Termin: dienstags, 15.30-17.00 Uhr, ab 11.1.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 40,00 € je Mutter + Kind für 5 Treffen + Material

Mit Stiften, Spaß und Fantasie

Entdecken Sie kleine und große Talente in Ihrer Familie.

N 40 Ort: Kita Regenbogen/Familienzentrum

Termin: Samstag, 5.11.2011, 14-17 Uhr

Leitung: NN

Gebühren: 12,00 € pro Familie inkl. Material

Puppen zum Liebhaben

Gestalten Sie eine eigene Puppe selbst aus gesundheitlich unbedenklichem Material und mit ganz persönlicher Note.

N 42 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: Samstag, 26.3.2011, 14.00-17.00 Uhr

Leitung: Bea Geisler

Gebühren: 12,00 € + Material

6 Gymnastik – Bewegung – Entspannung für Erwachsene

Gymnastikkurse

Alle Gymnastikkurse kosten 30,00 € für 10 Treffen á 60 Minuten. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurse finden außerhalb der Schulferien statt. Näheres unter Tel. 68 90 42 02.

Aktiv & fit ab 55 plus

Auch wenn Sie lange keinen Sport getrieben haben, sind Sie hier richtig.

N 56 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin a: mittwochs, 9.45-10.45 Uhr, ab 5.1.2011, fortlaufend

Termin b: mittwochs, 11.00-12.00 Uhr, ab 5.1.2011, fortlaufend

Leitung: Claudia Nickäs (Tel. 664 24 02)

Gesund und aktiv älter werden

Mit unterstützender Gymnastik können Sie trotz kleiner Einschränkungen beweglicher werden und bleiben.

N 57 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: mittwochs, 12.30-13.30 Uhr, ab 5.1.2011, fortlaufend

Leitung: Claudia Nickäs (Tel. 664 24 02)

7 Kreatives – Musisches – Praktisches

Töpfern für Erwachsene**N 58 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd**

Termin: dienstags, 19.00-21.00 Uhr, ab 11.1.2011
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen
Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)
Gebühren: 48,00 € für 8 Treffen + Materialkosten

Nachtwäsche und Dessous

Elegante Damenwäsche, die wirklich passt, können kreative Hobbyschneiderinnen nach diesem Kurs auf der eigenen Nähmaschine selbst herstellen.

N 61 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: Samstag, 29.1.2011, 14.00-18.00 Uhr
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen unter Tel. 68 09 42 02
Leitung: Bea Geisler
Gebühren: 25,00 € + Material