

1 Lebensalltag – Erziehung – Information

Jahresthema: Kreativität und Musik

Groß und Klein im Grünen - eine Wochenendfahrt

Zeit füreinander haben, sich an den gedeckten Tisch setzen, im See schwimmen, wandern mit dem Förster, miteinander spielen und singen, Geschichten am Lagerfeuer hören, Gelegenheit zum Gespräch finden. All das und mehr zwischen Freitag- und Sonntagnachmittag.

N 1 Ort: Freizeithaus Halbe

Termin: 16.9.2011, 16 Uhr bis 18.9.2011, 18 Uhr
(von/bis Johannisthaler Chaussee)

Leitung: NN (bitte Voranmeldung unter 68 90 42 02)

Gebühren: pro Familie 120 €, Fahrt, FamZi., Verpfl.
(Ermäßigung möglich)

Musik als Anregung für alle Sinne

Ein Abend über die Wirkung von Musik und ihren Einfluss auf die kindliche Entwicklung. Neben den Informationen zum Thema gibt es praktische Beispiele und die Möglichkeit, die Kraft der eigenen Sinne zu erleben.

N 2 Ort: Gemeinde Martin-Luther-King/Kita

Termin: Dienstag, 29.3.2011, 20.00-22.00 Uhr

Leitung: Uta Obenaus

Gebühren: ohne

Kreativer Nachmittag

Offenes Nachmittagsangebot mit Bewegungs- und Kreativangeboten für drei Generationen. Allein Erziehende willkommen. Lassen Sie sich überraschen!

N 3 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin: donnerstags, 16.00-18.00 Uhr, ab 13.1.2011

Leitung: Simone Wendland

Gebühren: ohne

Sonnenschein im November

Ein Familientag mit fröhlichem Singen, Spielen, Basteln, Reden, Kochen, Essen, Zusammensein für alle, die mit Kindern zusammen leben.

N 4 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin: Samstag, 12.11.2011, 11.00- 17.00 Uhr

Leitung: Simone Wendland

Gebühren: 10,00 € pro Familie (Material und Imbiss)

Einmaleins der Erziehung

Liebevolle Väter – fröhliche Kinder - Wochenendfahrt

Ein heiteres Wochenende für Väter und Großväter mit ihren Kindern/Enkeln beim Spielen, Wandern, Sport und Grillen im Garten. Außerdem wollen wir uns mit Erfahrungen und Möglichkeiten gewaltfreier Erziehung beschäftigen.

N 5 Ort: Freizeithaus Halbe

Termin: Freitag, den 1.4.2011 bis Sonntag 3.4.2011,
Abfahrt Schöneweide Freitag 17.30 Uhr,
Rückkehr Sonntag 17.30 Uhr

Leitung: NN

Gebühren: Männer 80,00 €, Kinder 40,00 € einschl. Bahnfahrt
(in Kooperation mit der eaf, gefördert vom Land
Brandenburg)

Hallo Chef, ich bin auch Vater!

In ungefähr 15 für die Kinder wichtigen Jahren müssen Beruf und Familie unter einen Hut gebracht werden. Wie organisiere ich das? Wie machen es andere Väter? Wie können wir uns gegenseitig unterstützen?

N 6 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin: dienstags, 2.2., 5.4. + 7.6.2011, 19.30-21.30 Uhr

Weitere Termine: auf Anfrage (68 90 42 02)

Leitung: NN

Gebühren: ohne

Unsere Kinder werden erwachsen

Heranwachsende brauchen Freiräume und Orientierung zur Entwicklung ihrer Persönlichkeit. Eltern/Alleinerziehende und Jugendliche müssen gemeinsam immer wieder Grenzen aushandeln, die von allen respektiert werden können.

N 7 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin: Donnerstag, 24.3.2010, 19.30-21.30 Uhr

Leitung: Sibylle Büchele

Gebühren: ohne

Träumerle und Zappelphilipp

Was ist Ad(H)S wirklich? Wer mehr über ihre Entwicklung weiß, findet Hilfen in der Alltagsbewältigung und im Umgang mit diesen besonderen Kindern.

N 8 Ort: Kita Regenbogen

Termin: Mittwoch, 4.5.2011, 19.30-21.30 Uhr

Leitung: Erika Sattler

Gebühren: ohne

Gesunde Ernährung für die Familie

Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen von Kindern erhalten in diesem Kurs Anregungen, wie sie ihre Familie gesund und kostengünstig ernähren können. Ernährungs-, Bewegungs- und Freizeitgewohnheiten werden überprüft und die Umsetzung alltagsnaher Vorschläge zur Gesundheitsvorsorge geplant.

N 9 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: donnerstags, 20.00-21.30 Uhr, ab 20.1.2011

Leitung: Sabine Schmolke

Gebühren: für 10 Treffen übernimmt die Krankenkasse

Erziehen ohne Gewalt

Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien, Ausrasten – geht das überhaupt? Beim „KESS erziehen“-Elterntaining lernen Sie die Grundregeln respektvoller Erziehung und viele gute Tipps für den Alltag kennen. Kinderbetreuung bitte bei der Anmeldung erfragen. (Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Gropiusstadt-Süd).

N 10 Ort: Kita Regenbogen

Termin: freitags, 15.30-18.30 Uhr, ab 4.3.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (68 90 42 02)

Leitung: NN

Gebühren: Paare 55,00 €, Einzelpersonen 35,00 €

Väter unter sich um einen bunten Tisch - Interkultureller Vätertreff

Ein offenes Treffen für alle Männer, die mit Kindern zusammenleben.

N 11 Ort: Kita Regenbogen

Termin: auf Anfrage (68 90 42 02)

Leitung: NN

Gebühren: ohne

Eltern(film)abende in Kooperation mit „Eltern stärken“

Erste Hilfe am Kind

Wie sich Erwachsene bei Unfällen von Säuglingen und Kleinkindern richtig verhalten und Alltagsunfälle vermieden werden können.

- N 12 Ort: Genezareth-Gemeinde/ Interkulturelles Zentrum**
Termin: Donnerstag, 10.3.2011, und Dienstag 15.3.2011, jeweils 19-22 Uhr
Leitung: Petra Grieben
Gebühren: 45,00 € (Ermäßigung möglich)

Das kann ich schon selbst!

Die Mithilfe der Kleinen im Haushalt unterstützt ihre motorische Entwicklung, ihre planerische Kompetenz, ihre Sprachfähigkeit und ihr Selbstvertrauen. Planen Sie den kindlichen Eifer in den Tagesablauf mit ein.

- N 13 Ort: Genezareth-Gemeinde/ Interkulturelles Zentrum**
Termin: Donnerstag, 9.6.2011, 19.00-21.30 Uhr
Leitung: Sibylle Büchele
Gebühren: ohne

Wege aus der Brüllfalle – Film, Gespräch, Übungen

Wie dringe ich zu meinem spielenden Kind vor, ohne laut zu werden? Der Film zeigt anhand von Alltagssituationen, wie verschieden die kindliche Welt und die „Elternwelt“ sind und wie Eltern „Brücken bauen“ können.

- N 14 Ort: Genezareth-Gemeinde/ Interkulturelles Zentrum**
Termin: Donnerstag, 22.9.2011, 19.00-22.00 Uhr
Leitung: Sibylle Büchele
Gebühren: ohne

Emotionale Intelligenz – Film, Gespräch, Übungen

Der Bildungserfolg von Kindern hängt mit der Entwicklung eines stabilen Gefühlslebens und sozialer Fähigkeiten zusammen. Informieren Sie sich über neue Erkenntnisse der Hirnforschung.

- N 15 Ort: Genezareth-Gemeinde/ Interkulturelles Zentrum**
Termin: Donnerstag, 3.11.2011, 19.00-21.30 Uhr
Leitung: Erika Sattler
Gebühren: ohne

2 Rund um die Geburt

Die neue entwicklungsfördernde Trageweise von Babies im 1. Lebensjahr

Beim täglichen Hochnehmen und Ablegen von kleinen Kindern werden Körperreflexe ausgelöst und eingeschliffen. Üben Sie mit uns, wie Sie den Aufbau der Muskelspannung und die körperliche Entwicklung Ihres Kindes mit einer alltagstauglichen Trageweise von Babies unterstützen können.

- N 16 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde**
Termin: Mittwoch, 26.1.2011, 19.30-21.00 Uhr
Weitere Termine: 23.3.2011 + 18.5.2011, jeweils 19.30-21.00 Uhr und auf Anfrage (68 90 42 02)
Leitung: Erika Sattler
Gebühren: ohne

PEKiP® (Prager Eltern-Kind-Programm)

Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Kindern ab der 8. Lebenswoche

- N 17 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd**
Termin a: dienstags, 9.30-11.00 Uhr, ab 11.1.2011
Termin b: dienstags, 11.30-13.00 Uhr, ab 11.1.2011
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)
Leitung: Sabine Schiprowski
Gebühren: 65,00 € für 10 Treffen

Rückbildungsgymnastik

Das Baby kann gerne mitgebracht werden.

- N 18 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow**
Termin: montags, 13.30-14.45 Uhr, ab 11.1.2010
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (Tel. 68 90 42 02)
Leitung: NN
Gebühren: Abrechnung über die Krankenkasse

Haushaltsmanagement

Zeit und Geld gewinnen durch eine sinnvolle Planung im Haushalt, den sparsamen Umgang mit Strom und Wasser, den angemessenen Einsatz von Wasch- und Reinigungsmitteln. Holen Sie sich viele gute Ideen vom Profi.

- N 19 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde/Kita**
Termin: Dienstag, 22.2.2011, 19.00-22.00 Uhr
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (6890 4202)
Leitung: Sandra Kaehne
Gebühren: 6,00 €

Auskommen mit dem Einkommen

Wer mit sehr wenig Geld auskommen muss, braucht eine genaue Kenntnis seiner Haushaltslage, um eine Haushaltsanalyse zu erstellen. Was dafür notwendig ist, wie man diese anfertigt und wie man mit den Ergebnissen umgeht, wird einfach und anschaulich erläutert.

- N 20 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd**
Termin: Dienstag, 24.5.2011, 19.00-22.00 Uhr
Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (6890 4202)
Leitung: Sandra Kaehne
Gebühren: 6,00 €

3 Spiel – Kontakt – Bewegung für Kleinkinder und Eltern

Mit allen Sinnen die Welt entdecken (ab 2 Monate)

N 21 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin: donnerstags, 10.00-11.30 Uhr, ab 13.1.2011, fortl.

Leitung: Gabriele Tröger

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Spiel- und Kontaktgruppen

N 22 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin a: montags, 9.30-11.00 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Termin b: montags, 11.15-12.45 Uhr, ab 10.1.2011, fortl.

Leitung: Gabriele Tröger

N 23 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: mittwochs, 9.30-11.00 Uhr, ab 12.1.2011, fortl.

Leitung: Uta Obenaus

N 24 Ort: Ev. Kita Regenbogen

Termin a: dienstags, 9.30-11.00 Uhr, ab 11.1.2011, fortl.

Termin b: dienstags, 11.15-12.45 Uhr, ab 11.1.2011, fortl.

Leitung: Simone Wendland

N 25 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin a: donnerstags, 14.00-15.30 Uhr, ab 13.1.2011, fortl.

Termin b: montags, 9.00-10.30 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Termin c: montags, 11.00-12.30 Uhr, ab 10.1.2011, fortl.

Leitung: Simone Wendland

N 26 Ort: Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/Orchideenweg

Termin a: donnerstags, 9.30-11.00 Uhr, ab 13.1.2011, fortl.

Termin b: donnerstags, 11.30-13.00 Uhr, ab 13.1.2011, fortl.

Leitung: Dagmar Dilling

N 27 Ort: Gemeinde Rudow/Gemeindehaus Geflügelsteig

Tagesmütter sind in diesem Kurs willkommen.

Termin: montags, 9.30-11.00 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Leitung: Petra Schulz

N 28 Ort: Kirchenladen in der Gartenstadt Rudow

Termin: mittwochs, 9.30-11.00 Uhr, ab 12.1.2011, fortl.

Leitung: Petra Schulz

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Spiel und Bewegung (ca. 1-2 Jahre)

N 29 Ort: Gemeinde Rudow

Termin a: donnerstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 6.1.2011, fortl.

Termin b: donnerstags, 10.45-11.45 Uhr, ab 6.1.2011, fortl.

Leitung: Ines Hädrich

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Musikalische Früherfahrung

für Kinder ab 1 ½ Jahren. Auch Tagesmütter sind in diesen Kursen willkommen.

N 30 Ort: Martin-Luther-Gemeinde

Termin: montags, 9.30-10.30 Uhr, ab 17.1.2011

N 31 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin: montags, 15.00-16.00 Uhr, ab 17.1.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (68 90 42 02)

Leitung: Heike Gerber

Gebühren: 20,00 € für 5 Treffen

4 Angebote für Kinder

Bewegungsspiele für Kids

Beim fröhlichen Turnen, Spielen und Toben wird der kindliche Bewegungsdrang unterstützt und psychomotorische Fähigkeiten in der Gruppe gefördert.

N 32 Ort: Dreieinigkeitsgemeinde Buckow/Kita

Termin a: dienstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 11.1.2011, fortl.

Termin b: dienstags, 16.30-17.30 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend

Termin c: dienstags, 17.30-18.30 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend

Leitung: Pamela Jaeckel

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Bewegung und Spiel für Kinder (ab ca. 2 Jahre)

Auf spielerische Weise gewinnen Kinder ab 18 Monaten Freude an der Bewegung und dem Zusammensein mit Gleichaltrigen.

N 33 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde/Kita

Termin a: mittwochs, 15.30-16.30 Uhr, ab 12.1.2011, fortlaufend

Leitung: Marion Kiel

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Yoga und Entspannung für Kinder (ab ca. 4 Jahre)

Die Verbesserung der Selbstwahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit führt zu guter Körperhaltung und Atemtiefe, zu mehr Aufmerksamkeit und Selbstbewusstsein.

N 34 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde/Kita

Termin: mittwochs, 16.30-17.30 Uhr, ab 12.1.2011, fortlaufend

Leitung: Marion Kiel

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Musikalischer Nachmittag

für Kinder ab 4 Jahren, die gerne trommeln, singen und sich nach Musik bewegen.

N 35 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin: montags, 16.00-17.00 Uhr, ab 17.1.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen (68 90 42 02)

Leitung: Heike Gerber

Gebühren: 20,00 € für 5 Treffen

Kreativer Tanz (3-5 Jahre)

Lebendigkeit und Lebensfreude, Spaß an Bewegung zur Musik

N 36 Ort: Gemeinde Berlin Neu-Buckow

Termin: donnerstags, 15.30-16.30 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend

Leitung: Sylvia Reineke (Tel. 741 67 72)

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Kindertöpfen (ab 6 Jahren)

N 37 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: montags, 16.30-18.00 Uhr, ab 17.1.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 30,00 € für 8 Treffen + Material

Kinder töpfen Weihnachtsgeschenke (ab 8 Jahre)

N 38 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: montags, 16.30-18.00 Uhr, ab 5.9.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 30,00 € für 8 Treffen (max. 10 TN) + Material

5 Angebote für die ganze Familie

Mutter-Kind-Töpfern (ab 5 Jahren)

N 39 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: dienstags, 15.30-17.00 Uhr, ab 11.1.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 40,00 € je Mutter + Kind für 5 Treffen + Material

Mit Stiften, Spaß und Fantasie

Entdecken Sie kleine und große Talente in Ihrer Familie.

N 40 Ort: Kita Regenbogen/Familienzentrum

Termin: Samstag, 5.11.2011, 14-17 Uhr

Leitung: NN

Gebühren: 12,00 € pro Familie inkl. Material

Spielen im Netz und übers Netz

Ein Tag für Väter und Kinder mit Übungen am PC, einem Picknick und Spielen im Freien.

N 41 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin: Samstag, 27.8.2011, 12.00-17.00 Uhr

Leitung: NN

Gebühren: 12,00 € pro Familie inkl. Imbiss

Puppen zum Liebhaben

Gestalten Sie eine eigene Puppe selbst aus gesundheitlich unbedenklichem Material und mit ganz persönlicher Note.

N 42 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: Samstag, 26.3.2011, 14.00-17.00 Uhr

Leitung: Bea Geisler

Gebühren: 12,00 € + Material

6 Gymnastik – Bewegung – Entspannung für Erwachsene

Neu Buckower Tanzgruppe

Beginnen Sie die Woche mit einem besonderen Fitnessprogramm in froher Runde bei Kreis- und Volkstänzen aus aller Welt.

N 43 Ort: Berlin-Neu-Buckow

Termin a: montags, 10.00-11.30 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Leitung: Ulla Carl

Gebühren: 50,00 € für 10 Treffen (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Feldenkrais

N 44 Ort: Berlin-Neu-Buckow

Termin a: montags, 18.30-20.00 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Termin b: montags, 20.00-21.30 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Leitung: Cristina Kadam (0177 540 58 88)

Gebühren: 65,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Tango - Argentino

Tanzen, lernen und genießen für Einsteiger jeglichen Alters bis zur Gestaltung eigener Variationen. Der Raum kann schöner nicht sein!

N 45 Ort: Gemeinde Großziethen

Termin: dienstags, 19.30-21.00 Uhr, Beginn bitte erfragen

Leitung: Jürgen Zaddach (0172 320 73 56)

Gebühren: 50,00 € für 10 Treffen

Wirbelsäulentraining

Haben Sie Rückenbeschwerden, wollen Sie welchen vorbeugen oder sich einfach nur bewegen? So sind Sie in jedem Alter bei diesem Kurs in guten Händen.

N 46 Ort: Gemeinde Großziethen

Termin: dienstags, 9.00-10.30 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend

Leitung: Claudia Schmid

Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen

Fit ab 50

N 47 Ort: Gemeinde Rixdorf/Gemeindehaus Magdalenen

Termin: montags, 10.00-11.30 Uhr, ab 10.1.2011, fortlaufend

Leitung: NN

Gebühren: 40,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Gymnastikkurse

Alle Gymnastikkurse kosten 30,00 € für 10 Treffen á 60 Minuten. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kurse finden außerhalb der Schulferien statt. Näheres unter Tel. 68 90 42 02.

Gymnastik für Frauen

N 48 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin a: montags, 19.30-20.30 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend

Termin b: montags, 20.30-21.30 Uhr, ab 11.1.2010, fortlaufend

Leitung: Martina Scheu (Tel. 0177 714 00 32)

N 49 Ort: Gemeinde Rudow

Termin: mittwochs, 19.00-20.00 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend

Leitung: Bärbel Schoolmann (Tel. 661 12 82)

N 50 Ort: Gemeinde Rudow

Termin: mittwochs, 8.15- 9.15 Uhr, ab 13.1.2010, fortlaufend

Leitung: Martina Wandel (Tel. 623 28 00 oder 0172 / 141 51 53)

N 51 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin a: donnerstags, 9.00-10.00 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend

Termin b: donnerstags, 10.00-11.00 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend

Termin c: donnerstags, 11.00-12.00 Uhr, ab 7.1.2010, fortlaufend

Leitung: Sabine Ledworuski (Tel. 76 58 68 76)

N 52 Ort: FINCAN, Altenbraker Straße 26

Termin a: donnerstags, 16.30-17.30 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend

Leitung: Martina Scheu (68 90 42 02)

Eine Kooperation mit dem Kulturzentrum FINCAN.

Gymnastik und Atmung

N 53 Ort: Martin-Luther-King-Gemeinde

Termin: donnerstags, 19.30-20.30 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend

N 54 Ort: Hephatha-Gemeinde Britz

Termin: donnerstags, 18.00-19.00 Uhr, ab 13.1.2011, fortlaufend

Leitung: Petra Klaer (Tel. 785 95 75)

Ganzkörpertraining mit dem Flexibar®

Durch schwingvolle Übungen mit dem „Zauberstab“ aus Glasfaser wird die Muskulatur des ganzen Körpers, besonders die Bauch- und Beckenbodenmuskeln, trainiert. Die Flexibars® werden gestellt.

N 55 Ort: Hephatha-Gemeinde Britz

Termin: dienstags, 10.00-11.00 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend

Termin a: dienstags, 11.10-12.10 Uhr, ab 11.1.2011, fortlaufend

Leitung: Bärbel Frank (0163 678 02 76)

Aktiv & fit ab 55 plus

Auch wenn Sie lange keinen Sport getrieben haben, sind Sie hier richtig.

N 56 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin a: mittwochs, 9.45-10.45 Uhr, ab 5.1.2011, fortlaufend

Termin b: mittwochs, 11.00-12.00 Uhr, ab 5.1.2011, fortlaufend

Leitung: Claudia Nickäs (Tel. 664 24 02)

Gesund und aktiv älter werden

Mit unterstützender Gymnastik können Sie trotz kleiner Einschränkungen beweglicher werden und bleiben.

N 57 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: mittwochs, 12.30-13.30 Uhr, ab 5.1.2011, fortlaufend

Leitung: Claudia Nickäs (Tel. 664 24 02)

7 Kreatives – Musikisches – Praktisches

Töpfern für Erwachsene

N 58 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: dienstags, 19.00-21.00 Uhr, ab 11.1.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen

Leitung: Monika Kuhn (Tel. 662 38 20)

Gebühren: 48,00 € für 8 Treffen + Materialkosten

Nähen und Schneidern

N 59 Ort: FINCAN, Altenbraker Straße 26

Termin: montags, 16.00-18.30 Uhr, ab 14. Februar 2011

Weitere Kurse: bitte erfragen unter Tel. 68 90 42 02

Leitung: Bea Geisler

Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

Eine Kooperation mit dem Kulturzentrum FINCAN

Kreativ werden mit Stift, Kohle, Pinsel, Farbe ...

Sie wollten schon immer einmal malen oder zeichnen? Farbe, Stifte, Pinsel liegen aber ungenutzt in der Ecke? Dann sind Sie bei uns richtig. Entdecken Sie Ihre Talente!

N 60 Ort: Gemeinde Berlin-Neu-Buckow

Termin: dienstags, 20.00-22.00 Uhr, ab 15.3.2011

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen unter Tel. 68 09 42 02

Leitung: Claudia Schade

Gebühren: 30,00 € für 5 Treffen

Nachtwäsche und Dessous

Elegante Damenwäsche, die wirklich passt, können kreative Hobbyschneiderinnen nach diesem Kurs auf der eigenen Nähmaschine selbst herstellen.

N 61 Ort: Gemeinde Gropiusstadt-Süd

Termin: Samstag, 29.1.2011, 14.00-18.00 Uhr

Weitere Kurse: Termine bitte erfragen unter Tel. 68 09 42 02

Leitung: Bea Geisler

Gebühren: 25,00 € + Material