

Ev. Kirchengemeinde Berlin-Neu-Buckow, 1. Etage  
Marienfelder Chaussee 66-72, 12349 Berlin



## Rückbildungskurs...

**Der Rückbildungskurs mit Baby vermittelt Körperübungen, die die Rückbildung unterstützen, Verspannungen lockern und das Körpergefühl verbessern.**

**Neben Tipps zum Beckenboden schonenden Verhalten, ist Zeit für Entspannung und den Austausch mit anderen Müttern.**

**Der Kurs umfasst 10 Termine. Ein Einstieg ist auf Anfrage jederzeit möglich.**

...mit Baby

montags

13.45-14.45 Uhr

mit Dorothee Wezler,  
Hebamme

**Voranmeldungen für weitere Kurse und Einstieg in laufende Kurse sind möglich.**

**Die Kosten für diesen Kurs werden von der Krankenkasse erstattet.**



**Anmeldung bei W. Steinhäuser  
030/6890 4202 oder mit einer Mail an  
bildungsbeauftragte@kk-neukoelln.de**